



**Visita Medico  
Sportiva**

**kine-fisio.it**

# Sport in sicurezza: il check-up per ogni esigenza

La **visita medico sportiva** è un momento essenziale per chi pratica attività fisica, sia a livello **agonistico** che **amatoriale**. Serve a valutare lo stato di salute generale e a verificare l'**idoneità alla pratica sportiva**, nel rispetto delle normative vigenti.

La visita ha lo scopo di **ridurre i rischi per la salute** legati all'attività fisica, individuando eventuali problemi che potrebbero controindicare lo sport o richiedere ulteriori esami. È anche un'occasione per ricevere **consigli personalizzati** su allenamento, alimentazione e prevenzione degli infortuni.

## COME SI SVOLGE

Le visite sono effettuate da un **medico specialista in Medicina dello Sport** (oltre 10 anni di esperienza) con la collaborazione di **personale infermieristico qualificato**.

Si seguono le **linee guida italiane più aggiornate** in materia di idoneità sportiva.

Se il paziente è minorenne, deve essere accompagnato da un genitore o da un adulto con **delega firmata e documento d'identità** (scaricabile dal nostro sito).

## TIPOLOGIE DI VISITA

### VISITA NON AGONISTICA (a partire dai 6 anni)

- Anamnesi familiare, personale e sportiva
- Misurazione di peso e altezza
- Esame clinico cardio-respiratorio e muscolo-scheletrico
- Elettrocardiogramma (ECG) a riposo
- Misurazione della pressione arteriosa

### VISITA NON AGONISTICA CON TEST DA SFORZO

- Tutti gli esami della visita non agonistica
- **Test da sforzo massimale al cicloergometro** con monitoraggio continuo di ECG e pressione durante sforzo e recupero

### VISITA AGONISTICA UNDER 35

- Anamnesi e valutazione clinica completa.
- Misurazione di peso, altezza e pressione arteriosa
- Spirometria
- Analisi del visus (lettura a 3 m)
- Analisi delle urine
- ECG a riposo
- **Test da sforzo al cicloergometro** con monitoraggio di ECG e pressione

### VISITA AGONISTICA OVER 35

- Anamnesi e valutazione del rischio cardiovascolare (CV risk)
- Misurazione di peso, altezza e pressione arteriosa
- Spirometria
- Analisi del visus (lettura a 3 m)
- Analisi delle urine
- ECG a riposo
- **Test da sforzo massimale al cicloergometro** con monitoraggio continuo di ECG e pressione

## PREPARAZIONE ALLA VISITA

### TUTTE LE VISITE

- Arrivare 10–15 minuti prima per la compilazione del questionario
- Portare eventuali referti medici o esami precedenti
- Se minorenne, essere accompagnati da un genitore o da un adulto con delega
- Per i pazienti uomini: si consiglia di depilare il torace per una migliore applicazione degli elettrodi

### NON AGONISTICHE CON TEST DA SFORZO

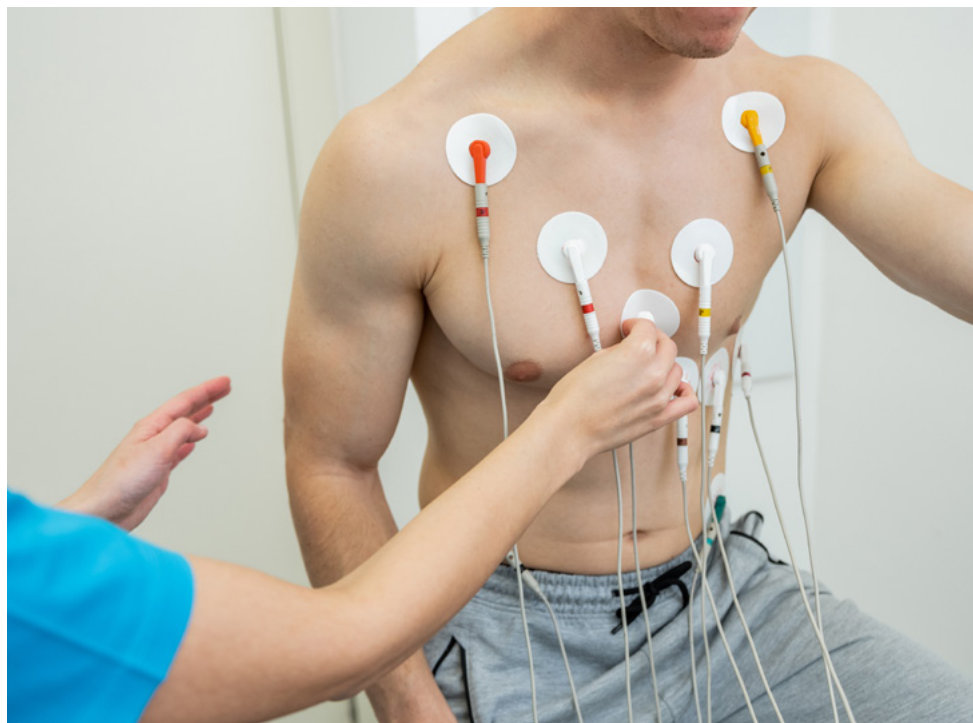
- Indossare abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica
- Evitare, nelle 3 ore precedenti: pasti abbondanti, caffè, alcol e sigarette

### AGONISTICHE UNDER 35

- Indossare abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica
- Portare campione di urine
- Evitare pasti pesanti, caffè, alcol e sigarette nelle 3 ore precedenti

### AGONISTICHE OVER 35

- Indossare abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica
- Portare campione di urine
- Portare esami del sangue recenti (risalenti a massimo 12 mesi prima della visita) che contengano i valori di colesterolo totale, HDL, trigliceridi, glicemia
- Evitare pasti pesanti, caffè, alcol e sigarette nelle 3 ore precedenti



## **SEDE DI CONEGLIANO**

KINÈ DI POSER A. E ROSSI A.

Via Venezia, 13/Q - 31020

San Vendemiano - TV - Italia

**T.** 0438 402492

**M.** conegliano@kine-fisio.it



## **SEDE DI TREVISO**

KINÈ S.R.L.

Viale della Quercia 2/B -31100

Treviso (TV) - Italia

**T.** +39 0422 1840888

**M.** treviso@kine-fisio.it