



**Servizio di**  
**Riabilitazione**  
**pavimento pelvico**

**kine-fisio.it**

# Ritrova la tua libertà e serenità

La **riabilitazione del pavimento pelvico** è un servizio dedicato a tutte le donne che riscontrano problematiche legate al pavimento pelvico, che possono andare dal controllo della vescica o dell'intestino, disturbi che possono manifestarsi con perdite urinarie o un impellente bisogno di recarsi in bagno, a mancanza di sostegno o ancora a dolore pelvico cronico o rapporti dolorosi. Nonostante questi disturbi, come la vulvodinia, il prolasso o l'incontinenza, siano molto diffusi e colpiscono una percentuale significativa di donne, se ne parla raramente a causa di imbarazzo e vergogna.

Con l'avanzare dell'età o a seguito di eventi significativi come la gravidanza e il parto, i muscoli del pavimento pelvico possono perdere tono, compromettendo la loro funzione di supporto per vescica e intestino. Queste problematiche, sebbene frustranti, sono gestibili e trattabili, come è possibile intervenire precocemente su tutte quelle sintomatologie che si manifestano già in giovane età come ad esempio vulvodinia o ipertono o tono aumentato del pavimento pelvico.

Nei nostri Poliambulatori Kinè offriamo il **servizio di Riabilitazione Uro-Ginecologica**, un **intervento non invasivo ed efficace**, basato su solide evidenze scientifiche. Le pazienti vengono accolte da professioniste sanitarie esperte in questo specifico campo, che lavorano individualmente per comprendere la condizione e definire il percorso terapeutico più adatto.

## A CHI È RIVOLTO

Il servizio è dedicato a donne che soffrono di queste condizioni:

- |  |  |
|--|--|
| <b>1. Incontinenza urinaria o fecale</b> | <b>5. Problemi post-partum</b>             |
| <b>2. Prolasso degli organi pelvici</b>  | <b>6. Recupero post-operatorio</b>         |
| <b>3. Dolore pelvico cronico</b>         | <b>7. Preparazione al parto</b>            |
| <b>4. Dispareunia</b>                    | <b>8. Atlete con disfunzioni perineali</b> |

## VANTAGGI

La riabilitazione pelvi-perineale è un percorso delicato e intimo, che richiede empatia, professionalità e ascolto. Il trattamento viene svolto in uno **spazio riservato e confidenziale**, nel pieno rispetto della persona e dei suoi tempi.

La **collaborazione con altri specialisti** (ginecologi, urologi, ostetriche, psicologi) è parte integrante dell'approccio multidisciplinare che garantisce la presa in carico globale della paziente.

**Approccio rispettoso e integrato**

**Collaborazione con altri specialisti**  
per un trattamento completo

**Trattamento personalizzato**  
conforme alle singole esigenze della  
paziente

**Ambiente riservato e accogliente.**

## COME LAVORIAMO

### STEP 01

#### **Contatto iniziale e accoglienza**

Il percorso inizia con la prenotazione di una prima visita attraverso la nostra segreteria. Sappiamo quanto possa essere difficile parlare di questi temi, per questo garantiamo un ambiente accogliente e discreto fin dal primo momento.

### STEP 02

#### **Valutazione approfondita e piano di cura personalizzato**

Durante la prima visita, la nostra specialista sanitaria specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico condurrà una valutazione completa e approfondita. Sulla base di questa valutazione, verrà elaborato un piano di trattamento altamente personalizzato, concordato insieme a te, che terrà conto degli obiettivi terapeutici e della tua disponibilità.

### STEP 03

#### **Percorso terapeutico e supporto continuo**

Una volta definito il piano, inizierà il percorso riabilitativo. Le sedute saranno condotte dalla stessa specialista che ti ha in carico, garantendo continuità e fiducia. Durante il trattamento, monitoreremo costantemente i tuoi progressi, adattando la terapia in base all'evoluzione clinica e ai risultati ottenuti.



## **SEDE DI CONEGLIANO**

KINÈ DI POSER A. E ROSSI A.

Via Venezia, 13/Q - 31020

San Vendemiano - TV - Italia

**T.** 0438 402492

**M.** [conegliano@kine-fisio.it](mailto:conegliano@kine-fisio.it)



## **SEDE DI TREVISO**

KINÈ S.R.L.

Viale della Quercia 2/B -31100

Treviso (TV) - Italia

**T.** +39 0422 1840888

**M.** [treviso@kine-fisio.it](mailto:treviso@kine-fisio.it)