



fisioterapia • ortopedia • analisi del movimento



# Zanella Stefano

**Laureato in Scienze Motorie /  
Preparatore Atletico**

Sono laureato magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport presso l'università degli studi di Udine, laurea conseguita nel 2014.

Negli ultimi anni mi sono specializzato nell'**ambito neurologico del movimento**, completando il terzo livello del master "HMO" (Human Movement Optimization). Oltre a ciò mi sono specializzato nell'allenamento della forza e nell'allenamento funzionale, in particolar modo a corpo libero e con l'utilizzo di Kettlebell e Clubbell.

Sono, inoltre, un **insegnante di Educazione Fisica** della scuola secondaria dove cerco di trasmettere la mia passione per lo sport.

**Negli anni ho collaborato con varie società sportive sia come allenatore che come preparatore e da qualche anno seguo anche un'atleta italiana paralimpica di Sitting Volley e delle persone con problematiche neurologiche.**

**Collaboro con il Kinè come rieducatore funzionale e preparatore atletico.**