



fisioterapia • ortopedia • analisi del movimento



# Silvia Peruzza

## Psicologa e Psicoterapeuta

Sono una **psicologa e psicoterapeuta di approccio cognitivo-comportamentale**, iscritta all'Ordine degli Psicologi del Veneto n. 11150.

Ho conseguito la laurea triennale in **Psicologia Cognitiva** all'Università di Trento e la laurea magistrale in **Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica** all'Università di Padova, per poi scegliere di proseguire la mia formazione in ambito clinico con la **specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**.

Questo percorso mi ha dato solide basi teoriche e pratiche, che continuo ad arricchire con costanti aggiornamenti e approfondimenti.

Nel corso della mia esperienza professionale ho avuto l'opportunità di lavorare in diversi contesti: in ambito scolastico, ho lavorato all'interno di alcuni istituti gestendo sportelli di ascolto per genitori e insegnanti e specifici progetti all'interno delle classi.

Da settembre 2023 collaboro con l'AULSS 2 Marca Trevigiana in qualità di consulente psicoterapeuta, dove mi occupo delle problematiche connesse al gioco d'azzardo e all'uso di alcol, sia in ambito clinico che di ricerca.

In ambito privato, invece, mi occupo di disturbi d'ansia, disturbi depressivi, gestione del dolore cronico, difficoltà relazionali e cambiamenti di vita, disturbi di personalità.