



fisioterapia • ortopedia • analisi del movimento



Maria Paola Cappello

Dietista

Mi sono laureata nel 2016 in dietistica presso l'Università di Catania e nel 2020 in nutrizione umana al San Raffaele di Roma.

Sono una Dietista - Nutrizionista e mi occupo di diverse patologie quali: obesità e ipercolesterolemia, diabete, problemi cardiovascolari; stati fisiologici per una corretta nutrizione e integrazione rivolti al raggiungimento di uno stato di benessere a 360 gradi.

“Noi siamo quello che mangiamo” : un'alimentazione equilibrata associata a un programma di attività fisica costante non solo migliora lo stato di salute generale, ma in alcuni casi previene diversi stati patologici.

Ti aiuto a ripartire da te stesso, attraverso un programma personalizzato e pensato appositamente per te!