



fisioterapia • ortopedia • analisi del movimento



Francesca Corocher

Psicologa dello Sport

Sono Psicologa dello Sport, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e Terapeuta EMDR, iscritta all'Ordine degli Psicologi del Veneto con il n° 10737.

Ho conseguito la laurea in **Psicologia Clinica e della Salute** nel 2016, presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Mi sono poi formata in **Psicologia dello Sport** attraverso il Master di II livello organizzato da Psicospport a Milano e i corsi di formazione della Federazione Italiana Tennis ottenendo la qualifica di Preparatrice Mentale di II grado.

Nel 2022 ho completato la specializzazione in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Verona. Durante questo periodo ho conseguito il Primary Certificate in Terapia Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione (CBT-ED). Inoltre, dal 2020 ho iniziato ad approfondire la formazione in psicotraumatologia e i disturbi dissociativi attraverso i corsi di I e II livello di **Terapia EMDR** con l'Associazione EMDR Italia, fino ad ottenere la certificazione di Practitioner.

In **ambito clinico**, lavoro con adolescenti e adulti per la cura di ansia, depressione, disturbi alimentari, difficoltà relazionali, fatica ad attraversare cambiamenti di vita e stress legato ad esperienze traumatiche. Dal 2019 svolgo attività di consulenza e formazione presso il Consultorio "Centro per la Famiglia" di Conegliano, dal 2020 sono facilitatrice dei gruppi di mutuo aiuto per genitori di ragazze con Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Associazione "L'Abbraccio" a Susegana, e dal 2023 mi occupo di educazione alla salute secondo il modello bio-psico-sociale con le scuole secondarie di secondo grado per la LILT di Treviso.

In **ambito sportivo**, mi occupo di miglioramento della prestazione, raggiungimento del benessere psicofisico e costruzione di un ambiente sportivo che faciliti l'espressione del potenziale individuale e collettivo. Dal 2019 ho collaborato con atleti, squadre e staff tecnici di calcio, pallavolo, basket, tennis, sci, equitazione, tiro con l'arco, trail running, ciclismo e rally.