



fisioterapia • ortopedia • analisi del movimento



# Bianco Zohara

## Laureata in Scienze Motorie / Preparatrice Atletica

Sono Zohara Bianco e ho studiato scienze motorie e mi sono laureata alla magistrale in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate a marzo 2022. Tra tutti i rami di intervento che questa facoltà offre, ho deciso di specializzarmi più sulla parte della prevenzione, del recupero post infortunio, riatletizzazione e preparazione atletica; questo perché ciò che volevo fare nella vita era lavorare sì nell'ambito sportivo ma soprattutto aiutare le persone a stare meglio. Da anni infatti collaboro con una società della zona come chinesologa per la parte di recupero post intervento chirurgico in acqua e attività di ginnastica preventiva e adattata. A breve comincerò un altro percorso di specializzazione con il **master di primo livello HMO o Human Movement Optimization**.

Avendo fatto nuoto a livello agonistico, ho anche acquisito i brevetti di Istruttore FIN e insegno nuoto per tutte le età, seguendo anche bambini con Sindrome d'Autismo e allenando due squadrette di bambini di cui vado molto fiera e a cui sto cercando di trasmettere tutta la passione che ho per questo sport e per l'attività fisica in

generale. Tra gli studi di scienze motorie ho anche acquisito il **diploma MFT** che mi permette di fare da massaggiatore a una squadra di calcio di prima categoria.

Inoltre da settembre mi è stata data la possibilità di fare l'insegnante di sostegno ad un bambino autistico e l'attività motoria presso una scuola dell'infanzia della zona.