

LUIGI ZANON

PERCORSO FORMATIVO

2007 Laurea in scienze motorie. Università di Udine.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2001 - 2003 A.C. Vallata 1999

Allenatore categoria Primi calci (annate '94-95) con partecipazione al Campionato autunnale e primaverile di categoria;

2004 - 2005 A.C. Vallata 1999

Allenatore della squadra Esordienti (annata '91-'92) con partecipazione al Campionato provinciale di categoria;

Agosto 2007

Campus di calcio a Vipiteno con il Súd Tiröl;

Da Sett. 2007 a giugno 2008 Istruttore in sala pesi

Istruttore in sala pesi presso la Palestra "Nathan" di San Giacomo di Veglia (Treviso);

Da Sett. 2007 a Maggio 2008

Allenatore dei portieri c/o la San Fiorese calcio

Febbraio 2008 – Marzo 2008 – Aprile 2008

Attestato di partecipazione al "7° Corso per Esperti in Preparazione Fisica" c/o il CONI di Roma;

Dal 25 Febbraio 2008 al 04 Aprile 2008

Ho svolto nelle classi, 3^ elementare, di 5 scuole elementari del comprensorio scolastico di Conegliano un progetto di avviamento all'atletica;

Luglio 2008 / Settembre 2008

Partecipante al "1° Corso "La "Match Analysis - Esperto di analisi della gara" c/o il CONI di Roma;

Da agosto 2008 a giugno 2010

Preparatore atletico per la società Priula Basket (1^a Squadra – Under 19)

Da agosto 2008

Allenatore Squadre del Settore Giovanile USD Suseganesse Calcio:

Anno 2008 - 2009 Esordienti e Giovanissimi provinciali;

Anno 2009 - 2010 Giovanissimi;

Vittoria Torneo Regionale di Vazzola

Anno 2010 - 2011 Juniores;

Anni 2011 – 2013 Pulcini

Giugno 2011

Istruttore Milan Camp a Capodistria;

Da Agosto 2011 a Maggio 2013

Preparatore Atletico Prima squadra USD Suseganesse Calcio;

Da Agosto 2013 a Giugno 2014

Allenatore e Preparatore Atletico Squadra ASD Cordenons;

Vincitore Play-off e promozione in Eccellenza

Da Agosto 2014

Personal Trainer ed Istruttore in sala attrezzi c/o Palestra Body Evidence di Conegliano e Vittorio Veneto;

Da Settembre 2014 ad oggi

Collaborazione con Dott. Gianni Bonas nell'ambito di alcuni progetti sportivi nell'ambito del progetto "DOMINO";

Da Agosto 2015 a Giugno 2016

Allenatore squadra Allievi Regionali ASD Vittorio S.M. Colle;

Collaboratore Tecnico 1^a Squadra ASD Vittorio S.M. Colle,

Da Settembre 2016 ad oggi

Lavoro presso la Palestra Riabilitativa dello Studio di Fisioterapia ed Analisi del Movimento KINE' di Conegliano;

Da Settembre 2017

Preparatore Atletico della squadra agonistica della Società Nottoli Nuoto di Vittorio Veneto

CORSI

2015 MASTER in Psicologia dello Sport e Coaching nello Sport
Attestato di “Consulente in Mental Coaching nello Sport”

Allenatore Calcio di Base “UEFA B” da Dicembre 2010

2017 Corso MATCH ANALIST Liv. JUNIOR

2017 Corso sulla neurologia funzionale applicata all'allenamento
Certificazione HMO “Human Movement Optimization”

2017 Corso CONI: “7° Corso per Esperti in Preparazione Fisica”

2018 Corso Base metodo S.V.T.A.

2018 Qualifica di Allievo – Istruttore FITRI

ATTIVITA' RELATORE

relatore nell'ambito della SCUOLA CALCIO D'ELITE dell'ASD VITTORIO FALMEC
SM Colle con tema “Dalla Tecnica alla Tattica: metodologia di lavoro dai
giovanissimi alla Juniores”